



Evento	I Mostra Municipal de Experiências Exitosas da Saúde da Família e II Seminário Internacional da Atenção Básica do Município de São Paulo
Local	São Paulo, SP
Ano	18, 19 e 20 de outubro de 2010.
Título	<b>AULAS DE VIOLÃO: VIVENDO E TOCANDO (UBS TEOTONIO VILELA - CRS SUDESTE)</b>
Autor	MESQUITA, TC; SANTOS, LC; KOCIAN, MVS.
Resumo	<p><b>INTRODUÇÃO</b> Em meio a tanta violência, stress, falta de comunicação e conflitos entre as pessoas nos dias de hoje propomos estratégias para aproximação dos indivíduos de uma mesma comunidade de forma prazerosa e educativa. Considerando que a música não só desperta as boas emoções, como nos permite ouvir e dizer muitas coisas, que talvez jamais tivéssemos coragem de expressar. A aprendizagem através da musicoterapia estimula o auto conhecimento, a paciência, nossas limitações pessoais, respeitando as limitações alheias. Nesta visão, propomos a realização de aulas de violão para a comunidade.</p> <p><b>OBJETIVO</b> Promover espaços para realização de atividades na Unidade de Saúde que extrapolem as atividades assistenciais. Inserir a musicoterapia como processo de desenvolvimento pessoal. Incluir crianças, adolescente e adultos nas atividades da Unidade de Saúde.</p> <p><b>METODOLOGIA</b> Aulas de violão semanais ministradas por auxiliar administrativo da Unidade de Saúde da Família Teotônio Vilela. Os critérios para participar é ter violão e autorização dos pais ou responsáveis, em caso de alunos menores de idade.</p> <p><b>RESULTADO</b> Aulas de violão iniciadas em Agosto de 2010, semanalmente das 15:00 às 17:00hs. Atualmente o grupo conta com 11 alunos, na faixa etária de 11 à 60 anos.</p> <p><b>CONCLUSÃO</b> Esta experiência mostra a importância de atividades de promoção da saúde, considerando os espaços em grupo e a individualidade das pessoas. Foi possível identificar a satisfação dos usuários e dos trabalhadores envolvidos. A “Humanidade” está tão despedaçada e machucada que resolvemos juntar os pedacinhos de esperança desta comunidade, através da arte musical na tentativa de construir um futuro melhor, promovendo saúde física e mental.</p>